



SEC Salud

Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica



CENTRO DE REHABILITACION
PSICO - FISICO 

¡Enterate de todos los servicios de salud a los que podés acceder, sólo por ser afiliado, sin importar tu obra social!



AMEC

Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense



SEC

Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica

Guía de servicios de salud 2022



**Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica**



+54 9 223 600-5663

(0223) 4993700

info@secza.org.ar

Av. Independencia 1839

COMISIÓN DIRECTIVA

Carlos Guillermo Bianchi
Rogelio Luis Zumpano
Rubén Darío Zunda
Daniel Eduardo Buccico
Carlos Daniel Polotnianska
Verónica Liliana Chanampa
Carlos Alberto Herrera
Lorena Natalia Zambón
Fabián Carlos Giovanniello
Alfredo Emilio Berteloot
Carolina Alejandra Pelatelli
Graciela Beatriz Colaizzo

Eduardo Gustavo Jimenez
Raúl Horacio García
Gabriela Mabel Herrera y Bastida
María Fernanda García Barth
Leonardo Mauricio Mena
Esteban Ezequiel Fraysse
Alejandro Gabriel Vega
Alfredo Claudio Rodriguez
Julio Andrés Carrizo
Karina María Acevedo
Ángel Diego Mamani



**Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense**



+54 9 223 598 3721

(0223) 492-2956 / 495-0192

info@amec.org.ar

Salta 1852 1° Piso

CONSEJO DIRECTIVO Y ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN

Carlos Guillermo Bianchi
Julio Andrés Carrizo
Miguel Angel Otalepo
Eduardo Javier Moran
Roberto Antonio Aguirre
Cristian Emmanuel Chiacharella
Romina Rafaela Carusso
Carlos Alberto García
Federico Cordoba
María Alejandra Cisneros

Matias Julián Ezcurra
Claudia Carolina Ramirez
Victor Hector Figueroa
Ramón Alfredo Galvez
Pablo Sebastián Mezzapelle
Silvia Adriana Godoy
Eduardo Blanco
Erica Patricia Haneck
Saúl Armando Ledesma



¿Por qué SEC-Salud?



Porque la salud solidaria y de calidad es un compromiso fundamental de la conducción del S.E.C.Z.A.

La crónica que nos deja la pandemia resalta con mucha determinación la necesidad de priorizar los programas y acciones que garanticen el acceso a la salud de calidad para los/as trabajadores/as mercantiles y su familia.

Afrontar los tiempos que hoy nos toca vivir (lo que se define como post pandemia) requiere de definiciones y transformaciones que den respuestas hoy, SEC- SALUD es la propuesta que elaboramos para fortalecer las estructuras propias dedicadas a la salud y desde allí dar respuestas coordinadas y complementarias.

Para ello destinamos parte importante de nuestros recursos profesionales, administrativos, organizacionales y económicos en pos de alcanzar el objetivo propuesto.

Las/los invitamos a recorrer las páginas de esta revista para conocer cada uno de los servicios de salud y cuidado que tenemos a tu disposición.

Guillermo Bianchi
Secretario General



Un servicio de salud que te acompaña y crece junto a vos

Nuestra mutual se encuentra en un momento de pleno crecimiento en cuanto a la oferta de servicios de atención en salud para nuestros afiliados, trabajando para ampliar la propuesta y los servicios.

En un ambiente con óptimas comodidades edilicias, consultorios amplios con luz natural y ventilación adecuada, el área de salud se ha adaptado a todos los protocolos que fueron necesarios en estos dos años de pandemia y hemos realizando un fortalecimiento de los servicios de limpieza e higiene, brindando seguridad para la atención presencial en todo momento para quienes nos visitan.

Del mismo modo, el equipo administrativo de todas las áreas de trabajo que sostienen la atención al público ha sido reordenado y ampliado, generando mejoras en varios sectores que incluyen el servicio de turnos programados, abriendo canales de atención, siendo ahora posible obtener turnos, además de los canales habituales, vía web.

Este proceso global de mejoras y revisión de los servicios que se prestan incluye la incorporación de nuevas especialidades para poder satisfacer todas las necesidades de nuestros afiliados. Entre ellas, se destaca la incorporación a nuestra cartilla de profesionales de médicos especialistas en Medicina General que, por su perfil, están capacitados para realizar una atención médica a todo el grupo familiar, mujeres, niños, embarazadas, y adultos, si los afiliados así lo desean.

Este modelo además se orienta a cuidados preventivos, es decir que se trata de una atención en la que se piensa, además del tratamiento de las enfermedades y de resolver el motivo por el cual el o la paciente consulta, realizar y sugerir controles preventivos de salud según la edad y sexo y la situación que corresponda. Permite también anticiparse a diferentes situaciones o enfermedades que pueden ocurrir, y se focaliza en tratar de que las personas permanezcan el mayor tiempo posible en un estado de salud que les permita realizar su vida con naturalidad y valiéndose de sí mismas en sus decisiones y autonomía. Otra característica, es que el médico generalista puede dar seguimiento a todo el grupo familiar, a lo largo de las diferentes etapas de la vida, hecho que permite conocerse y contener, muchas veces evitando tener que medicar si no es necesario, o esperar el momento oportuno para hacerlo.

También la propuesta incluye la realización de chequeos

anuales programados y campañas para la prevención de diferentes enfermedades comunes como la hipertensión, la diabetes y las enfermedades cerebrovasculares y cardíacas.

La atención de la salud mental de nuestros afiliados ha sido otro de los puntos en los cuales se ha decidido ampliar la oferta de días y horarios, e incorporar un sistema de admisión a la consulta de salud mental donde una licenciada en psicología realiza una primera consulta y, luego de evaluar al paciente, coordina la derivación al profesional adecuado, buscando adaptarnos a cada necesidad.

En cuanto al servicio de odontología, la mutual se ha caracterizado por una variada y amplia oferta de calidad con profesionales reconocidos que este año se propone sostener y hacer crecer, agregando servicios. Hemos vuelto al sistema de primera consulta, fichado y plan de tratamiento para aquellos pacientes que no concurren desde hace más de un año, de esta forma, se garantiza la realización del tratamiento adecuado, como la correcta gestión de los turnos, lo cual redundará en un menor tiempo de espera para el paciente. Este es un sistema que apunta a la prevención gratuita para los socios y, al complementarse generalmente con una RX panorámica, ayuda al correcto diagnóstico y la detección temprana de patologías que en algunos casos excede incluso lo odontológico.


Se renuevan además los servicios de consulta con nutricionista, psicopedagogía y terapia ocupacional, y contamos con diferentes especialidades médicas como dermatología, ginecología, traumatología y pediatría.

Invitamos a todas y todos los trabajadores de comercio de la ciudad a compartir con amigos y conocidos los planes de adherentes, que incluyen los amplios servicios con los que cuenta AMEC que pueden consultarse a través de nuestro sitio web: www.amec.org.ar

¡Los esperamos!

Dr. Adrian Alasino
Director Medico



¿Sabías que si sos
afiliado al 
vos y tu familia
pueden acceder
a todos los servicios
de excelencia
que se detallan
en esta revista?



Nuestros profesionales

Médicos Generalistas

Dra. Maria Brachetta

Dra. Analia Farinelli

Dra. Melisa Gomez

Dr. Martin Trejo

Dra. Ana Clara Urrizola

Traumatología

Dra. Garmendia Valeria

Pediatría

Dra. Zacharzewsky Verónica

Dermatología

Dra. Campos Estela

Ginecología

Dr. Sebastián Morán

Nutricionista

Lic. Bustorf Pamela

Enfermería

Wierna Jessica

AMEC

Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense





Salud bucal en todas las etapas de la vida

«Este año cumplimos 28 años de vida institucional , es importante recordar, que la Mutal de los Empleados de Comercio, ha perdurado y crecido en el tiempo por la decisión de sus asociados, la gestión de los directivos elegidos democráticamente, el compromiso y la dedicación de su personal»



La memoria 2020/2021 de AMEC es una fotografía precisa de una labor diaria y silenciosa al servicio del afiliado/asociado.

En odontología, la pandemia no hubiese podido ser transitada sin la colaboración mutua entre personal técnico (profesionales y asistentes dentales) y administrativos.

La odontología de hoy exige cubrir todas las etapas de la vida en forma integral y completa desde lo estético a lo funcional.

Niñez y adolescencia: Prevención y detección de patologías tempranas (caries, mal posición dentaria). Técnicas de higiene bucal.

Edad adulta media: En esta etapa se complementa la prevención y la curación de patologías y la rehabilitación, en caso de ser necesario.

Adultos mayores: Rehabilitación para mejorar la función, la estética y con ello la autoestima.

Todo esto es posible a partir de las especialidades que se brindan:

- Odontología en general
- Cirugía odontológica
- Endodoncia
- Periodoncia
- Ortodoncia y Ortopedia Funcional
- Odontopediatria
- Prótesis

En el 2022, con un panorama sanitario más claro, se sigue trabajando para brindar al afiliado/asociado la calidad de servicios que merece en pos de una adecuada salud bucal, informando en todos los casos acerca de la importancia de la boca como puerta de entrada de enfermedades totalmente prevenibles, por lo que nos esforzamos día a día para mejorar el acceso del paciente a una correcta salud bucal.

AMEC, al servicio del afiliado.

Carlos Runge
Odontólogo MP 91026



ODONTOLOGÍA

Coordinador Odontológico
Dr. Runge Carlos

Prótesis removible
Dr. Schiariti Gustavo
Dr. Portugal Carolina
Dr. Hinojal Martínez Francisco
Dr. Massara Fiamma
Dr. Iannella María Sofía
Dr. Acosta Vanesa

Prótesis fijas
Dr. Iannella María Sofía
Dr. Massara Fiamma
Dr. López Juárez Hipólito
Dr. Runge Carlos

Atención inmediata
Dr. López Juárez Alfonsina

Ortodoncia y ortopedia funcional
Dra. García Marcela
Dra. Lani Valeria
Dra. Demarsico Rosana

Odontología en general
Dra. Iannella María Sofía
Dra. Massara Fiamma
Dra. Acosta Vanesa
Dr. López Juárez Hipólito
Dr. Schiariti Gustavo
Dra. Portugal Carolina
Dra. López Juárez Alfonsina
Dr. Hinojal Martínez Francisco

Admisión - Fichado
Dra. Portugal Carolina

Odontopediatría
Dra. García Marcela
Dra. Lani Valeria
Dra. Kalinec Sveile
M Victoria

Cirugía
Dra. Areas Alejandra
Dr. Runge Carlos
Dr. Iannella María Sofía

Endodoncia
Dra. Palmieri Celia
Dr. Runge Carlos
Dr. López Juárez



¡Nuevo servicio!

Implantes dentales

Dra. Areas Alejandra
Dr. Runge Carlos
Dr. López Juárez Hipólito



AMEC

Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense



¿Sabías cómo puede empeorar una caries si no la tratás?

La caries es una enfermedad infecciosa generada por las bacterias que se encuentran en la boca de manera natural y que segregan ácidos, los cuales comienzan a generar cavidades en los dientes. Estos ácidos son producidos a partir de los restos de comida que quedan en la boca.

La alimentación actual ha hecho que se incrementen los casos de esta afección. La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda: «Invitamos a reducir el consumo de azúcar a menos del 10% del aporte calórico diario, con el fin de reducir el riesgo de caries dental». En **SEC-Salud**, promovemos la prevención en la salud dental, aconsejándote estar atentos a todo aquello que pueda repercutir en el detrimento de la salud de tus dientes.

Vigilar los dientes desde el inicio es muy importante para tu salud dental.

Fases de una caries

Fase 1: aparición de puntos blancos

Aparecen algunas zonas blancas en la superficie del diente debido a la pérdida de calcio y acumulación de placa. Luego, **las bacterias de la placa empiezan a metabolizar los azúcares de los alimentos**, cuyo ácido causa el deterioro del esmalte dental en un proceso conocido como desmineralización de la superficie del diente. Durante esta fase, la **caries** es tratable y reversible. Se debe consultar a un especialista, quien podría recomendar un cepillado dental adecuado, pasta dentífrica con fluoruro, o algún otro tipo de tratamiento sencillo. Estos puntos blancos no se deben confundir con las manchas que en ocasiones salen en los dientes por golpes u otros motivos. **Se aconseja hacer una revisión habitual** para descartar el inicio de posibles caries

Fase 2: deterioro del esmalte

La **caries empieza a realizar una ruptura debajo de la superficie del diente**, lesionando el interior. Si el deterioro persiste, la superficie del diente es susceptible de romperse. Es necesario acudir al dentista de forma inmediata para evitar la rotura completa de las piezas dentales que se encuentren implicadas.

Fase 3: deterioro de la dentina

Las **bacterias y los ácidos continúan disolviendo el esmalte** alcanzando la parte del diente entre el esmalte y la pulpa, llamada dentina. El dolor se hace presente de forma aguda. Lo más probable es que sea necesario un empaste para po-

der restaurar el diente, para que luego el dolor causado vaya remitiendo hasta desaparecer.

Fase 4: afectación de la pulpa

La pulpa es el centro del diente y está conformado por tejido vivo y células denominadas odontoblastos. Estas células producen la dentina, que actúa como un tejido entre el esmalte y la pulpa. **Tras la infección de la pulpa**, se forma un pus que mata los vasos sanguíneos y los nervios dentales, lo que produce lo que coloquialmente se conoce como el **terrible dolor de muelas**. El tratamiento más usado es la endodoncia (tratamiento de conducto, multirradiculares o unirradiculares), por medio de la que se neutraliza el nervio, el dolor desaparece y la pieza dental se salva. Este procedimiento puede completarse con un arreglo estético o una prótesis fija ósea con perno y corona, según el profesional lo indique y recomiende.

Fase 5: formación de abscesos

La fase final de la caries es la más dolorosa: una vez que la infección llega hasta la punta de la raíz del diente, lo más probable es que se infecten los huesos adyacentes. Por otra parte, **las encías y la lengua pueden sufrir e hincharse**, también puede verse afectada el habla y se podrían desencadenar otras enfermedades. En este punto, es posible que las intervenciones quirúrgicas adicionales se hagan necesarias.

Fase 6: pérdida del diente

Si la **caries** no es tratada a tiempo, al llegar a esta fase el diente deberá extraerse, perdiéndose la pieza de forma definitiva.

¿Qué podés hacer para prevenir las caries?

- **Fortalecer tus dientes** con el uso de pastas dentales con la cantidad de flúor adecuada, y con productos que tengan iones de calcio y de fosfato.

- También recomendamos el **uso de selladores dentales**.

- **Reducir la cantidad de bacterias que hay en tu boca**. Aunque es imposible eliminarlas al 100%, existen formas de controlarlas: cepillarse los dientes tres veces al día, usar el hilo dental de forma diaria, reducir el consumo de azúcar y, en caso de consumir chicles, que éstos sean sin azúcar.



ODONTOLOGÍA



RX OPG, o radiografía panorámica
Proporciona una visión amplia de la parte inferior de la cara, mostrando todos los dientes de ambas mandíbulas en una sola lámina, incluyendo los que no hayan salido a la superficie o no hayan crecido, como las muelas de juicio. Permite al dentista ver todos los dientes el paciente y determinar su número, posición y crecimiento.

RX ATM (Articulación Temporo-mandibular)
Técnica mediante la cual, utilizando rayos X, se obtienen imágenes de la articulación temporo-mandibular para su estudio. Se utiliza para el estudio de traumatismos, dolor al masticar, ruido al masticar o limitaciones en la apertura bucal



AMEC

Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense



CONVENIOS EXTERNOS



Laboratorio general
de alta complejidad



Estudios de alta
complejidad
Centro de diagnós-
tico por imagen



Consultas
EGG, Holter, etc.



Plantillas, prótesis,
sillas, fajas,
ortesis, etc



Dr. Sebastián Morán
Estudios ginecológicos
Ecografías Tocogine-
cológicas, DIU, etc



Dr. Mariano Castro
Otorrinolaringología



Dr. Federico Campis
Neumonología
en general



Dra. Susana Desimone
Laboratorio
patológico





Adolescencia en pandemia

La adolescencia es una etapa en la cual, culminados los tiempos de la infancia, se da un pasaje obligado, atormentado pero también creativo hacia las puertas de la adultez. El adolescente tendrá que hacer dicho pasaje a partir de las herramientas adquiridas durante la infancia, enfrentando un mundo complejo, muchas veces rechazante, competitivo, con precarias redes de protección social y una inestabilidad que no garantiza un lugar previsible donde poder insertarse.

El adolescente se encuentra en un proceso de reformulación de su constitución psíquica y una reorganización de sus referentes identificatorios que no se realiza sin desgarramientos, angustias, síntomas. La adolescencia es una etapa de duelos, que trae aparejado sentimientos de tristeza por la pérdida o abandono progresivo de los ideales parentales, también por los cambios corporales, su representación del cuerpo y la irrupción de lo sexual entre otras transformaciones. En esta etapa plagada de incertidumbres como es la adolescencia, el joven se tuvo que enfrentar a una pandemia que generó, y genera hoy, tiempos de incertidumbre, de adecuación forzada que resuena en niños, jóvenes, adolescentes y adultos, dejando marcas poderosas en relación a la muerte. Hay que luchar con un fantasma (el covid) y nadie está exento de esto, todos estamos incluidos.

Pensar la pandemia es salir de la zona de confort ya que hay dolor, incertidumbre, muerte concreta que nos interroga como psicólogas/os, analistas, en los modos de intervenir ante estas situaciones. En este tiempo tuvimos que inundarnos de tolerancia en el exceso de información, continuación de tiempo de aislamiento, cultura de culpabilización. Situaciones que requerían adecuación para seguir ordenando la psiquis. La adolescencia es posición y cambio, es el tiempo de compartir con otros, con los pares, relaciones que van definiendo al sujeto, su relación con el afuera. Cuando los jóvenes necesitan cuerpo a cuerpo, calle, piel, abrazo, todo lo instalado fue lo opuesto. Podemos pensar que la pandemia para la elaboración de procesos psíquicos, en algunos casos fue de retracción y en otros de reacción, de retracción por la peligrosidad que implicaba el afuera, generando inhibiciones, aislamiento, encierro, angustia, tristeza, culpa y de reacción ante las manifestación de enojos, ruptura de lazos afectivos, negación del peligro, desmentida, etc.

Se puede señalar que, cuando la pandemia va cediendo su marca apremiante, los adolescentes van mostrando su lado más flexible, su capacidad creadora, su pronta recuperación de situaciones de sufrimiento y pueden valorar el haber conocido amigos o explorado amores desde la virtualidad, haber finalizado los estudios y más. Cuando se va cediendo al abrazo perdido, pueden comenzar a reír juntos y reunirse en lugares públicos, la vida se va invistiendo, se retoma a pesar de lo eventual.

Para finalizar extraigo un párrafo del libro de David Nasio «¿Cómo actuar con un adolescente difícil?»:

“Para asumir plenamente mi metamorfosis de adolescente, debo separarme del niño que he sido y, para separarme de él, debo recordarlo sin cesar y dejarlo volver en mí en las palabras, las emociones y los actos que entretejen la trama de mi vida actual”

Viviana A. Volpe
D Licenciada en Psicología
va_volpe@hotmail.com



¿Sabías qué es la odontopediatría?

Es la especialidad de la odontología que se enfoca en atender pacientes desde su nacimiento hasta la edad adulta.

A diferencia de otras áreas que se enfocan en el manejo de patologías específicas, como la ortodoncia ó la periodoncia, la odontopediatría se especializa en brindar un tratamiento integral a un paciente muy especial, con el cual se crea un vínculo emocional desde las primeras etapas de su vida.



Es muy importante la presencia del odontopediatra en la vida de los niños, ya que el eje principal del tratamiento que brinda es el manejo preventivo, con el objeto de que el niño desarrolle, desde una edad temprana, hábitos saludables de vida tales como el autocuidado de su salud bucodental, una alimentación balanceada y también, una actitud positiva frente al tratamiento y los controles profesionales.



El gremio acompaña a los más chiquitos desde su nacimiento, brindando servicios que estimulan su desarrollo saludable



Pediatría
Dra. Zacharzewsky
Verónica



AMEC
Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense



Pañales gratuitos para hijos de afiliados hasta el año de vida

Recién nacidos: bolso maternal con productos para el bebé y la madre



Secretaría de la Mujer



Descuentos en armazones y cristales en ópticas seleccionadas para todos los afiliados al SECZA y OSECAC



Secretaría de Acción Social



Pileta para niños (niveles inicial, 1 y 2)
Pileta familiar «Nadar en familia»
Ritmos (6 a 12 años)
Gimnasia artística (4 a 14 años)
Básquet mixto (7 a 14 años)
Colonia de verano
Club de invierno



Secretaría de Deportes



Te invitamos a conocer el Centro de Rehabilitación Psicofísico Sec-Salud

Somos el nuevo Centro de Rehabilitación Psicofísico SEC-Salud, creado en septiembre 2021. Tenemos el objetivo de brindar tratamiento neurológico a población adulta y pediátrica de forma interdisciplinaria, atendiendo tanto la esfera motora como cognitiva. Nuestra misión es brindar una atención integral y multidisciplinaria con sólidas bases terapéuticas y un acompañamiento humano constante.

Trabajamos para mejorar la autonomía, calidad de vida y confort de nuestros pacientes, atendiendo objetivos específicos propios de cada enfermedad discapacitante.

El equipo terapéutico de rehabilitación está integrado por un Médico Fisiatra como responsable y coordinador de las distintas áreas: Kinesiología, Terapia Ocupacional, Psicología, Fonoaudiología, Trabajo Social y Enfermería. Todos los profesionales se encuentran especializados en tratamiento y rehabilitación de la discapacidad. Cada persona que debemos tratar es evaluada en conjunto por todas las áreas terapéuticas, para así definir el tratamiento interdisciplinario más adecuado a sus actuales necesidades. El equipo acompañará a los pacientes durante todo el proceso de rehabilitación.

Modalidad de atención

- Evaluación inicial
- Planteo de objetivos de tratamiento generales.
- Reunión con equipo tratante: eventual replanteo de objetivos específicos.
- Plazos de tratamiento.
- Devolución al paciente y familia.
- Reevaluación cada 1 mes.
- Controles semanales.
- Altas al lograr los objetivos.

También contamos con servicio de rehabilitación traumatológica, deportiva y preventiva para diferentes patologías: agudas y crónicas.

En el centro se realiza Drenaje Linfático (presoterapia) que se utiliza para tratamiento médico y estético. Por medio de presión positiva, logramos activar el sistema linfático y obtener muchos beneficios.

Servicio de enfermería

- Aptos de pileta (revisación de pies)
- Control de signos vitales (presión arterial, saturación, frecuencia cardíaca, glucemia y temperatura)
- Aplicación de inyecciones y vacunas antigripales.
- Curaciones y consultas en general

Equipo de profesionales
Centro de Rehabilitación Psicofísico Sec-Salud



Centro de rehabilitación Salta 1864 - Tel: 499-3700 int. 263

Director Médico Fisiatra
Dr. Prieto Emanuel

Trabajadora social
Lic. Julio Aldana

Fonoaudiología
Lic. Puggioni Fernanda

Kinesiología
Avellaneda Romero Natalia
Cascales Sabrina

Terapista ocupacional
Albisetti Daniela

Tornabene Daniel

Salta 1852 1° Piso
492-2956 / 495-0192 / 499-3700 int.130
info@amec.org.ar | Facebook: /amec.org.ar





¿Conocés la farmacia del SECZA?

La farmacia sindical del SECZA es un servicio que se brinda a todos los trabajadores empleados de comercio para que puedan acceder a medicamentos con importantes descuentos, sin deteriorar su poder adquisitivo.

Los afiliados al Sindicato de Empleados de Comercio, a OSE-CAC, a AMEC y adherentes PAMI acceden a un descuento en medicamentos y perfumería, de acuerdo a los siguientes detalles:

- Descuentos en productos sin receta, accesorios o perfumería: **22,3%**
- Para socios con recetario oficial, además del descuento propio correspondiente a su plan, **mínimo un 10% adicional.**

Descuentos en productos sin receta, accesorios o perfumería: 22,3%

Horario de la farmacia del SECZA
Lun a Vie de 8 a 20 hs.
Sáb de 8 a 13 hs.

Independencia 1839 – 1° Piso
Tel 499-3700 int. 124 / 125

Envíos a domicilio sin cargo para socios:
0800 222 6797

WhatsApp
223 506 7836



En caso de estar cerrada la farmacia del SECZA, nuestros afiliados pueden dirigirse —con la receta oficial prescripta por el profesional médico— a las sucursales de **Farmacias del Puerto**:

- 12 de octubre 3499 – Lun a Sab de 8 a 22 hs.
Dom de 9 a 21 hs.
- 12 de octubre 3185 – Lun a Sab de 8.30 a 20.30 hs.
Dom de 9 a 14 hs.
- Av. Tejedor 581 – Lun a Sab de 8 a 21 hs.
- Av. Independencia 3802 – Lun a Sab de 8 a 21 hs.
Dom de 9 a 14 hs.
- Av. J. Peralta Ramos 402 – Lun a Sab de 8 a 21 hs.
- Av. Luro 5802 – Lun a Sab de 8 a 21 hs.
Dom de 9 a 21 hs.





Descuento
22,3%

PERFUMERÍA

Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.

Sábados de 9 a 13 hs.

Independencia 1839 – 1º Piso

Envíos a domicilio sin cargo para socios:

0800 222 6797 WhatsApp: 223 506 7836





La importancia de una buena alimentación



Algunas veces, la rutina diaria y la falta de tiempo hacen que las personas no lleven una dieta balanceada y se olviden de consumir alimentos que les proporcionen las cantidades necesarias de nutrientes.

Los hábitos de vida saludable son una asignatura olvidada en nuestra sociedad ya que, según la organización mundial de la salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares relacionadas directamente con conductas negativas que afectan la salud, son la principal causa de muerte en el mundo. Estas conductas dependen del comportamiento y de la actitud de las personas en su vida cotidiana, ya que la salud se relaciona en gran parte con la alimentación y estilo de vida.

Los hábitos alimenticios se transmiten de padres e hijos, por ello es necesario educar a los niños en cuanto a una alimentación. Familiarizarse de niños hace que, de grandes, ciertos hábitos alimenticios ya estén incomparados y no sea tan difícil implementarlos.

Todos necesitamos alimento

Los alimentos son lo único que nos proporciona energía y diversos nutrientes para crecer sanos y fuertes. Ninguna persona logra sobrevivir sin alimento.

No se trata de comer por comer, con el único fin de sacar el hambre, sino de obtener, por medio de los alimentos, los nutrientes necesarios para poder realizar todas nuestras funciones, según la actividad física que se desarrolle, el sexo, la edad, y el estado de salud.

La comida que consumimos a lo largo del día debe estar formada por cuatro comidas principales y una o dos colaciones, dependiendo de cada caso en particular, incluyendo los distintos grupos de alimentos.



¿Sabías cuáles son los beneficios de hacer deporte?

Favorece el aumento de la potencia cerebral
Reduce la depresión e incrementa la confianza en la imagen corporal



Previene problemas respiratorios y mejora el asma bronquial



Reduce el riesgo cardíaco, disminuye la presión arterial y corrige el colesterol en sangre



Mejora la calcificación de los huesos, previniendo la osteoporosis y la osteopenia



Mantiene y mejora la flexibilidad



Produce hormonas del bienestar



Aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal



Promueve la inmunidad



Reduce el sobrepeso y mejora la digestión



Disminuye la incidencia de Diabetes y ACV

SEC Salud

Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica



Salud en movimiento

La relación entre deporte y salud es innegable, es por ello que el Sindicato de Empleados de Comercio Zona Atlántica, a través de la Secretaría de Deportes, diseña proyectos a corto, mediano y largo plazo buscando mejorar la calidad de vida de todos sus afiliados.

Su principal objetivo es alcanzar la difusión y práctica de la actividad deportiva y recreativa de los afiliados y familiares a cargo. Desde la Secretaría, consideramos el deporte como motor de inclusión, como herramienta que une a la sociedad y como generador de conciencia y de solidaridad.



Secretaría de Deportes
 Av. Independencia 1839 - 2° piso
 deportes@secza.org.ar
 (0223) 499-3700 int. 203
 Whatsapp 2234362714

Alejandro Gabriel Vega
 Secretario de Deportes



Ambientación

Nivel I - Nivel II - Juvenil - Adultos

Aquagym - Aquazumba

Pileta Escuela - Pileta Libre

Adultos Mayores - Rehabilitación

Área de Discapacidad - Pileta Familiar

Niñas y niños a partir de los 5 años



¿Conocés todas las actividades deportivas que ofrece el SEC?

Runnig

Zumba

Club de invierno con actividades deportivas

Stretching

Escuela de futbol

Escuela de hockey

Futbol femenino

Futbol masculino

Mami hockey

Colonia de verano

Gimnasio

Natación

Aero-box

Ritmos

Gimnasia artística

Básquet para niños

Básquet para adultos

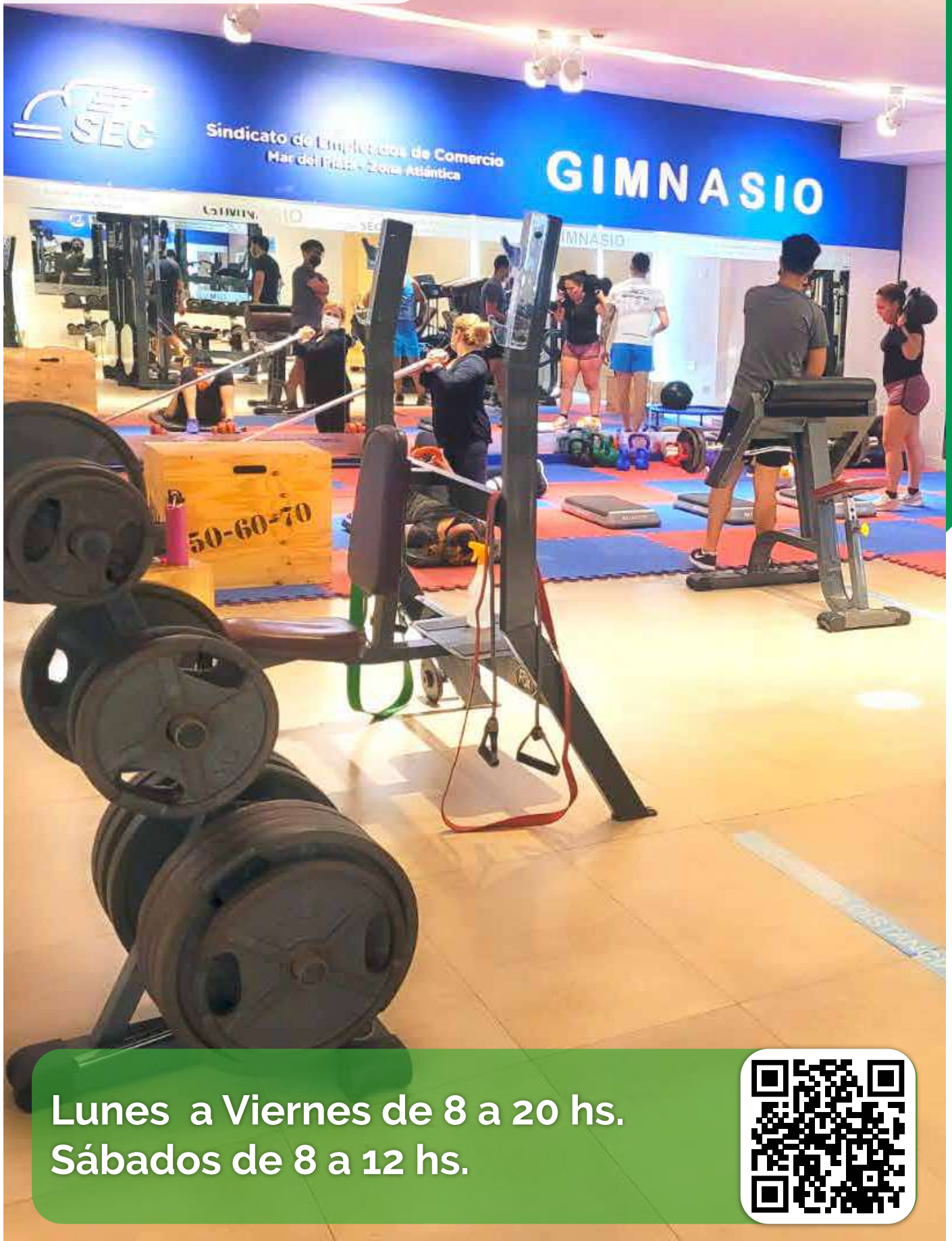


 **SEC Salud**

Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica



GIMNASIO



Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.
Sábados de 8 a 12 hs.



¿Conocés el club social y deportivo del SEC?

**Canchas de fútbol, papi fútbol
básquet, tejo, bochas y vóley.
Vestuarios, baños,
sector de juegos infantiles.
Pileta para adultos y niños.**



**Horario de pileta: Lun a Dom de 10 a 19 hs
Horario de administración: 9 a 14 hs
Teléfono: 223 312 6985**

SERVICIO DE ENFERMERÍA



TOMA DE PRESIÓN
(SOCIOS SIN CARGO)



APLICACIÓN DE INYECCIONES
(SOCIOS SIN CARGO)



MEDICIÓN DE GLUCOSA EN SANGRE



4TO PISO - EDIFICIO ISLAS MALVINAS
SALTA 1864 - 8 A 12 HS

AMEC

Asociación Mutual de Empleados
de Comercio del Sudeste Bonaerense

SEC Salud

Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica



Salud, inclusión y convivencia

El área de discapacidad ofrece, para jubilados en geriátricos o internación domiciliaria con certificado de discapacidad, pañales y productos de higiene personal SIN CARGO.

Taller Recreativo

Creado para los hijos con discapacidad de nuestros afiliados en el año 2012. El Taller Recreativo del SEC, realiza labores recreativas integrales, que persiguen como objetivo no solo mejorar aspectos de la salud, sino también fomentar la inclusión, sociabilización y la formación de sólidos vínculos de pertenencia;

PILARES DE ESTE PROYECTO

- Equino terapia.
- Natación.
- Educación física integral.
- Yoga adaptado.
- Actividades plásticas.
- Actividades culturales.
- Taller de habilidades para la vida diaria.
- Club de invierno.
- Colonia de Verano.

Autonomía e independencia

- Curso cuatrimestral de lengua de señas
- Tramitación del CUD de forma personal
- Psicología en el adolescente
- Psicología familiar presencial
- Auxiliar de familia
- Auxiliar de familia en el adulto mayor

Entre las acciones realizadas de nuestra área, cabe destacar que hemos sido fundamentales en la etapa de aislamiento por pandemia covid19 en el año 2020 y 2021, ya que hemos estado presentes en los hogares de cada uno de nuestros compañeros.

En 2020:

- Trabajos con el área de cultura.
- Salidas recreativas individuales, con alumnos que no

cuentan con AT (Acompañante Terapéutico), de esa forma se mantenía una estabilidad emocional.

- Recibieron en Junio dos profesionales (psicóloga y terapeuta ocupacional) de forma presencial y virtual (adulto mayor con CUD).

- Se realizó entrega de pañales y kit sanitario.
- Día del niño se entregaron golosinas y regalos en forma personal.
- Se asistió a 20 familias en esta difícil etapa social.
- El 5 de diciembre se realizó la "BARRILETEADA FAMILIAR" con la ONG Enamorarte y Hazme Reír.

En 2021:


- Enero febrero 2021, se realizó la colonia de vacaciones, con los protocolos pertinentes de covid 19.
- Actividades deportivas y recreativas al aire libre.
- Salida al Aquarium Mar del Plata y playa cercana.
- Clases de surf adaptado con profesores especializados en el área.
- Se siguió asistiendo durante todo el año a las familias con entregas de kits a geriátricos y contención psicológica.
- Se incorporo equino terapia (En al ALBA Estación Camet) y natación (según las disposiciones lo permitían).
- Entrenamiento funcional en gimnasio y natación en pileta terapéutica con técnica de nado y profesores especializados.
- Club de invierno, con actividades deportivas
- Salida a san Clemente del Tuyu
- Nos reencontramos con una Matinee

Trabajamos y seguiremos trabajando por y para la inclusión

Área de discapacidad
(0223) 499-3700 INT. 225
areadiscapacidad@secza.org.ar



areadiscapacidad@secza.org.ar



¿Qué es el pie del diabético?

La diabetes es una enfermedad metabólica, producida por la falta total o parcial de la hormona insulina, que es secretada por el páncreas.

El déficit de insulina no permite la absorción, por parte de las células, de la glucosa, produciendo una menor síntesis de depósito energético y elevando la glucosa en sangre, lo que produce hiperglucemia.

Los tipos de diabetes son tres: Tipo I (juvenil, hasta los 30 años), tipo II (adultos) y la diabetes gestacional.

Algunas alteraciones a la salud relacionadas:

Neuropatía sensitiva: es la alteración de la conducción, por el nivel alto de azúcar, que pueden dañar los nervios. Provoca la pérdida de sensibilidad en los pies y las piernas, produciendo hormigueos, adormecimiento, mala circulación y alteraciones vasculares periféricas. Las personas con diabetes y presión alta tienen frecuentemente mala circulación en las piernas y pies, al reducirse el caudal de sangre, lo cual provoca que muy poco oxígeno y nutrientes lleguen a los pies, lo cual provoca que las heridas tarden en cicatrizar. Se producen más infecciones, debido a que el sistema inmunológico está debilitado.

Lesiones: Las durezas, callosidades o úlceras pueden ser muy riesgosas en personas con estas patologías. Se requiere un control médico neurológico y vascular una vez al año.

Cuidados a tener en cuenta:

- Es sumamente necesario examinar sus propios pies, en busca de lesiones, cambio de calor moretones o daños.
- Evitar paños calientes o exponerse a agua a alta temperatura, para evitar quemaduras.
- Usar zapatos adecuados, cómodos y anchos, y medias blancas de algodón sin

costuras.

- Revisar el interior del calzado para evitar rozamientos y lastimaduras.
- Evitar caminar descalzo.
- Lavar los pies todos los días con jabón blanco pan y agua tibia.
- Secar bien y colocar crema, evitando la zona interdigital.
- Cortar las uñas de forma correcta, buscar ayuda en caso de requerirlo, o utilizar lima de cartón.

Alertas para consulta con el médico:

- Piel seca en los pies, callosidades o durezas con decoloración en la piel.
- Enrojecimiento o hinchazón del pie o tobillo.
- Cambio en el tamaño la forma o el color del pie.
- Pies o piernas muy fríos.
- Sensación de hormigueo en los pies, dolor en las piernas al caminar.
- Úlcera abiertas por pequeñas que sean.
- Lastimaduras que no cicatrizan.
- Uñas encarnadas, cambio de color y ásperas.
- Ampollas.
- Supuración.

Consultorio de Podología
Salta 1852 PB

Lunes a Viernes de 8 a 15:45 hs.
Turnos al 499-3700 Int. 127-224

Griselda Beatriz Melogno
Matrícula n° 135187(0)



PEDICURÍA

Futos María - Pedicura
Consultorio de pedicura - Salta 1852 PB
Lunes a viernes de 8 a 15:45 hs.
Turnos: 499-3700 int 127-224



MASAJES

Paliccelli Graciela - Masajista
Consultorio de masajes - Salta 1852 PB
Martes y viernes de 8:30 a 16:30 hs.
Turnos: 499-3700 int 127-224



Acompañando a los adultos mayores

La Secretaría de Previsión del Sindicato de Empleados de Comercio tiene como objetivo lograr el permanente bienestar de los adultos mayores trabajando en tres pilares fundamentales: el buen trato, la plena participación de los jubilados y pensionados en la vida institucional de nuestra organización como órgano consultivo y el desarrollo y planificación de actividades deportivas y recreativas, cursos, talleres, etc.



Asesoramiento previsional:

Ofrecemos ayuda con trámites de jubilaciones, pensiones, AFIP y ANSES, moratorias, reajustes, sucesiones y asesoramientos pre y post jubilatorios, de manera gratuita para los afiliados al SECZA. El Departamento de Asesoramiento Previsional funciona de lunes a viernes de 9 a 15 hs en Salta 1864, 1º Piso - Edificio «Islas Malvinas»

Gestión de medicamentos:

Este servicio funciona de acuerdo a la siguiente modalidad: los adultos mayores envían a través de WhatsApp una foto del medicamento y la Secretaría de Previsión tramita la receta ante OSECAC. Luego, el medicamento es adquirido en la farmacia sindical y enviado a domicilio. El mismo servicio está disponible a través de un teléfono de línea para quienes no utilizan WhatsApp.

Club de Invierno de los Adultos Mayores:

Se realiza los días sábados, en «La Casita de los Adultos Mayores» ubicada Club Social, Recreativo, Cultural y Deportivo de los Empleados de Comercio, en 214 y Falucho. Las actividades incluyen caminatas, deportes, juegos de mesa, etc.

Salta 1864 - 1º Piso

prevision@secza.org.ar
(0223) 499-3700

Secretario: int. 141 | Atención de cursos y actividades varias: int. 208 | Asociación adultos mayores de comercio: int. 146 | Departamento de asesoramiento previsional: int. 244

Leonardo Mauricio Mena
Secretario de Previsión



Secretaría de Previsión
Cursos y actividades para el cuidado de tu salud

GIMNASIA PARA ADULTOS
MARTES Y JUEVES DE 8:30HS A 9:30HS.
MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12:40HS A 13:40HS.

TALLER DE LA MEMORIA
LUNES DE 13:30HS A 15:30HS.
MARTES DE 13:30HS A 15:30HS.
MIÉRCOLES DE 13:30HS A 15:30HS.

YOGA PARA ADULTOS MAYORES
LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:00HS A 10:00HS.
MARTES Y VIERNES DE 9:00HS A 10:00HS.
MIÉRCOLES Y VIERNES DE 15:00HS A 16:00HS.
MIÉRCOLES DE 10:30HS A 11:30HS.
MARTES Y VIERNES DE 17:00HS A 18:00HS.

TAI-CHI
MARTES Y JUEVES DE 11:30HS A 12:30HS.

ZUMBA GOLD
MARTES Y JUEVES DE 14:30HS A 16:30HS.





Reintegro del 50% en la compra de plantillas ortopédicas



Armazones y cristales sin cargo para jubilados y niños menores de 14 años afiliados al SEC y OSECAC



Descuentos en óptica (armazones y cristales) para los afiliados activos y su familia



**Disponemos de un banco ortopédico:
muletas, andadores, bastones, botas,
sillas de ruedas, camas ortopédicas, etc**



**Talleres mensuales de la
Asociación de Celiaquía
Argentina filial Mar del Plata
ABIERTO A LA COMUNIDAD**



Graciela Beatriz Colaizzo

Secretaría de Acción Social

Av. Independencia 1839 - 4° piso

accionsocial@secza.org.ar - 499-3700 int. 139



+54 9 223 344-5303





Salud y sororidad*

La Secretaría de la Mujer del Sindicato de Empleados de Comercio tiene como objetivo principal el estudio de la mujer empleada de comercio, analizando su situación en el trabajo y las derivaciones de la misma en el ámbito familiar, procurando atender sus necesidades y problemáticas específicas para generar acciones, proyectos y políticas que contemplen la perspectiva de género en todas sus dimensiones.

También se busca garantizar la capacitación permanente en cuanto al conocimiento de sus derechos así como también desde el espíritu lúdico, de recreación e integración, ofreciendo una variedad de cursos y talleres.

Buscando cuidar la integridad general de la mujer y su familia, se proponen actividades que promocionan el cuidado de la salud y la integridad emocional, generando espacios donde puedan sentirse contenidas y escuchadas.

Salta 1852 - 3° piso
 departamentodelamujer@secza.org.ar
 (0223) 499-3700 int. 110 y 216
 WhatsApp: 2233419686

Gabriela Mabel Herrera y Bastida
 Secretaria de la Mujer



*Sororidad: Relación de solidaridad entre las mujeres, especialmente en la lucha por su empoderamiento (RAE)



Secretaría de la Mujer

Cursos y actividades para el ciudadano de tu salud

**MASAJES ESTÉTICO
Y TERAPÉUTICO**

VIE 13 a 15 hs

REIKI 1 Y 2

MAR 13 a 15 hs

REFLEXOLOGÍA

VIE 15.30 a 17.30 hs

MEDITACIÓN

MIE 17.30 a 19 hs

MEDITACIÓN Y

CALIDAD DE VIDA

MAR 15.30 a 17.30 hs

DRENAJE LINFÁTICO

MIE 13.30 a 15.30 hs

YOGA

LUN y JUE 18.30 a 19.30 hs

MAR y VIE 7.45 a 8.45 hs

YOGA MIXTO

ADULTOS Y NIÑOS

MAR 19.30 a 20.30 hs

**YOGA POSTURAL
BÁSICA - YPB**

MIE 12.30 a 14.30 hs

AERO LOCAL Y GAP

MAR y JUE 14 a 15 hs

MAR y JUE 17 a 18 hs

PILATES

LUN y JUE 19.30 a 20.30 hs

PILATES 1

LUN y JUE 15.30 a 16.30 hs

PILATES 2

LUN 13 a 14 hs

JUE 12.30 a 13.30 hs





Tus manos pueden salvar una vida

Bajo ese lema nuestro gremio está llevando adelante una campaña desde la Secretaría de Higiene, Medicina y Seguridad en el Trabajo enfocada en la capacitación en RCP-DEA



También en la colonia de vacaciones formamos a los jóvenes, para ser solidarios y servir a la comunidad.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo, más que el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes. Alrededor de 17 millones de personas mueren al año por esta razón. Más de la mitad de ellas son por muerte súbita y el 70% de estas se producen fuera de los hospitales. Pueden ocurrir en la calle, en el trabajo, escuelas, clubes, gimnasios o en nuestro hogar; fuera de los grandes centros de atención. Muchas veces, les sucede a personas que se creían sanas y nunca manifestaron síntomas de enfermedad cardiovascular.

Sobrevivir a un paro cardíaco es posible gracias a las maniobras de reanimación cardiopulmonar. Más allá de nuestra edad, de nuestra profesión o de nuestra clase social, **todos podemos salvar una vida.**

Para esto hemos creado un espacio de capacitación continua de entrenamiento en maniobras de RCP y uso de desfibriladores automáticos externos, equipado con simuladores de última generación, en donde se enseña: el soporte vital básico del adulto, y las guías para reanimación cardiopulmonar (RCP) de la American Heart Association (AHA), y también la maniobra de Heimlich para adulto, niño y bebe, que nos garantiza que a la finalización del adiestramiento el rescatador pueda actuar ante cualquier emergencia.

Además, siguiendo con nuestro compromiso de sindicato de cercanía, estamos llevando esta formación a los lugares de trabajo tanto en la ciudad de Mar del Plata como en toda la zona.

Secretaría de Seguridad e Higiene
Av. Independencia 1839 - 4° piso
higiene@secza.org.ar
(0223) 499-3700 int 204

Carlos Alberto Herrera
Secretario de Seguridad e Higiene



RCP + DEA

CAPACITACIÓN PARA SOCIOS

CLASES PERSONALIZADAS CON ESTRICOTOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

TUS MANOS PUEDEN SALVAR UNA VIDA

Inscripción: 499-3700 int 204
higiene@sezaweb.org.ar

 +54 9 223 518-4510





Delegación Monolito

Manicuría
Mar de 9:15 a 16 hs

Podología
Lun de 9 a 15:45 hs

 9 de Julio 5670  +54 9 223 352-2153

 474-4981

 SecMonolitoMdP



Delegación Puerto



Manicuría

Lun de 8:30 a 15:15 hs

Podología

Jueves de 9 a 16 hs

Masajes

Miércoles de 9 a 16 hs

Recepción de trámites



AMEC

Médico Clínico

Dr. Jorge Fernández

Viernes de 9 a 13 hs

Psicología

Marino Nirvana

Odontología

Massara Fiamma

Martes de 9 a 13 hs.

Psicopedagogía

Lic. Morales Silvia

CERRITO 150 +54 9 223 506-7839

480-0672 SecPuertoMdP



Planes de adherentes «Cuidando tu salud»

AMEC

Beneficios:

- Rutina anual de laboratorio (chequeo básico) sin cargo, sólo abona el acto bioquímico
- Participación gratuita de campañas de prevención
- Consulta preventiva odontológica y plan de tratamiento sin abonar coseguros
- Rx panorámica con equipos propios
- Servicio de ambulancia (medico a domicilio, emergencias medicas, aplicaciones y traslados con coseguros a cargo del paciente)
- Descuento en Farmacia del 22,3%

Servicios:

- Consultorios propios con servicios odontológicos, médicos generalistas, dermatología, nutrición, pediatría, ginecología, traumatología, terapia ocupacional, psicología y psiquiatría.
- Centro de Rehabilitación Psicofísica en consultorios propios (fisiatría, fonoaudiología, drenaje linfático, kinesiología y enfermería)
- Servicio de Turismo del SECZA
- Ingreso al Club del SECZA
- Inscripción en los cursos educativos y actividades de todas las secretarías del SECZA
- Masajes, pedicura y peluquería
- Gimnasio SECZA

También tenes acceso a los convenios externos de AMEC para adherentes:

- Laboratorio de alta complejidad
- Laboratorio de imágenes (radiografías, ecografías, mamografías, tomografías, resonancias y estudios de alta complejidad)
- Instituto de Cardiología (consultas, Electrocardiograma, Eco Doppler, Holter, Eco Stress, etc...)
- Otorrinolaringólogo con arancel especial
- Descuento en ortopedia
- Neumonologo en consultorios externos de la Clínica 25 de Mayo
- Implantes odontológicos con equipos propios (con arancel especial)



[/sec.salud](https://www.instagram.com/sec.salud)



[/amec.org.ar](https://www.facebook.com/amec.org.ar)



+54 9 223 598 3721



(0223) 492-2956
(0223) 495-0192
(0223) 499-3700 int 130



Salta 1852 1° Piso



info@amec.org.ar



Sindicato de Empleados de Comercio
Mar del Plata - Zona Atlántica



LA OBRA SOCIAL DE LOS EMPLEADOS
DE COMERCIO Y ACTIVIDADES CIVILES



www.osecac.org.ar

+54 9 2236 24-2903

DELEGACIÓN MAR DEL PLATA

472-7864 | 472-7175 | 473-9404 | 474-2776 | 472-7423
474-3448 | 474-3168 | FAX: 472-7748

CONSULTORIOS AMBULATORIOS

473-9213 | 473-9470 | 476-2637
476-2638 | FAX: 476-2639

SOLICITUD DE TURNOS

0810-999-0101

INFORMES

0800-666-0400

URGENCIAS Y EMERGENCIAS

0810-333-0004

ÍNDICE

¿POR QUÉ SEC-SALUD?	PÁG. 3
UN SERVICIO DE SALUD QUE TE ACOMPAÑA Y CRECE JUNTO A VOS	PÁG. 4
SALUD BUCAL EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA	PÁG. 6
¿SABÍAS CÓMO PUEDE EMPEORAR UNA CARIES SI NO LA TRATÁS?	PÁG. 8
ADOLESCENCIA EN PANDEMIA	PÁG. 11
¿SABÍAS QUÉ ES LA ODONTOPEDIATRÍA?	PÁG. 12
TE INVITAMOS A CONOCER EL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOFÍSICO SEC-SALUD	PÁG. 14
¿CONOCÉS LA FARMACIA DEL SECZA?	PÁG. 16
LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA ALIMENTACIÓN	PÁG. 18
SALUD EN MOVIMIENTO	PÁG. 20
SALUD, INCLUSIÓN Y CONVIVENCIA	PÁG. 26
¿QUÉ ES EL PIE DEL DIABÉTICO?	PÁG. 28
ACOMPAÑANDO A LOS ADULTOS MAYORES	PÁG. 30
SALUD Y SORORIDAD	PÁG. 34
TUS MANOS PUEDEN SALVAR UNA VIDA	PÁG. 36

¡Accedé a los servicios de salud del SEC desde cualquier lugar!



www.amec.org.ar

**CONECTAMOS TODO
LO QUE NECESITÁS**

Descargate la APP

TURNOS

BENEFICIOS



INSCRIPCIONES

Y MUCHO MÁS

